

Caro's Column

Winnen & verliezen

Ik hou van winnen. Al is het een bak ijs.

Iedereen houdt van winnen. Ook als ze zeggen van niet. Want heus, van winnen word je blij. Ik ken in ieder geval niemand die niet blij wordt van winnen...

In 2012 liep ik mee met de Ladiesrun in Rotterdam. Een hardloopwedstrijd. Ik deed niet mee om eerste te zijn, want dan kon ik beter thuisblijven. Ik deed wél mee om te winnen. Winnen betekent in mijn ogen niet 'de eerste zijn'. Winnen betekent in mijn ogen het best mogelijke eruit halen. En als dat niet gelukt is, ben je teleurgesteld. Ik voelde me een winnaar toen ik 10 kilometer rende in één uur en vier minuten, terwijl de snelste vrouw het binnen 45 minuten kon. Ik was niet eerste, niet tweede. Sterker nog, ik denk dat ik niet eens 3000^{ste} was. Toch voelde ik me een winnaar, want 10 maanden geleden had ik nog nooit hardgelopen.

Hier moest ik aan denken, toen ik pas geleden een jongen in de praktijk ontmoette, wiens probleem was: 'ik kan niet tegen mijn verlies'. Mijn antwoord was: 'ach, dat kunnen veel mensen niet. Waarom vind je dat een probleem?' De jongen antwoordde, eerlijk als hij was, dat hij een grote mond opzette tegen de juf wanneer zij oneerlijke teams maakte, dat hij liever zelf wilde honken bij slagbal omdat hij sneller was dan de jongen die er nu stond, en dat hij moest huilen van frustratie als hij verloren had.

Dit soort jongens zie ik vaker in gymlessen. Jongens die, nog liever dan anderen, willen winnen. Vaak vinden leerkrachten dat deze jongens wat minder aan hun eigen winst moeten denken en meer aan de andere kinderen in de klas en vinden moeders dat hun zoon wel wat minder fanatiek mag zijn. Maar verplaats je eens in deze jongens. In de gymles blinken ze uit. Ze zijn snel, motorisch vaardig, behendig, en leren alles in de gymzaal sneller dan de anderen. Je moet sociaal en emotioneel wel heel sterk en meelevend zijn om als kind te denken: 'ach, laat Pietje ook maar een keer honken. Ook al kan hij er niks van, hij vindt het vast heel leuk. Het maakt niet uit als ik daardoor niet win. Ook al kan ik het eigenlijk wel beter, iedereen in de klas moet een kans krijgen...' ...

Mijns inziens betekent winnen: tevreden zijn over het resultaat. Verliezen betekent voor mij daarom dan ook: niet tevreden zijn over het resultaat. Wanneer je als amateur een voetbalwedstrijd speelt tegen het eerste van Ajax, zul je niet huilen als je verliest. Winnen of verliezen heeft dus te maken met je verwachtingen. Dat die misschien niet altijd reëel zijn, is een tweede...

Als je niets verwacht, win je dus altijd ☺

Caro Kindercoach & begeleiding, voor een hulpvraag in onderwijs, opvoeding of ontwikkeling.